

# Brainspotting

## 2025 脑点疗法 国际认证训练课程

英文授课，中文普通话同步翻译

脑点疗法是由 Dr. David Grand 在 2003 年创始。是一种结合脑神经科学和心理咨商发展而来的方式。透过视线移动及情绪感受的聚焦，以现象阐述进行，改善情绪的压力。

脑点疗法可以快速定位，理解心理症结。增进依附关系、慢性病痛、过度反应、防御经验记忆的调适和修复力。

脑点疗法运用在读书、考试、运动竞技、艺术创作和表演等方面，可以提高、改善、激发潜能，扩展自我接纳与强化表现。

脑点疗法能够有效率地融合其他不同的助人工作领域，不仅协助个案的调节，同时也为您的职业生涯创造更多元的发展！

第二阶段学习内容涵盖理论、讨论和分组练习：

- 中阶脑点疗法的发现与组成
- 运用与理解「内，外窗疗法」、「单眼疗法」、「滚式疗法」「高级资源模型」和「Z-轴疗法」等技术
- 脑点疗法在生活中的实践法则与运作



### 余晓梅培训师 (NancyTung, RN, Trainer & Consultant)

国际脑点疗法培训师 (BrainspottingTrainer)，目前担任 *PSW* (Practice for Systemic Wellness, LLC) 咨商顾问公司执行长 (身心脑健康系统创始教练)，美国华盛顿州西雅图儿童医院、自然疗法诊所、小区医疗、家族系统排列导师。

英文授课  
中文普通话同步翻译

## 第二阶段课程

### 日期

5月16, 17, 18 (五,六,日)

### 时间

上午7点-下午3点

中国/台湾/马来西亚/香港

亚洲时间(GMT+8)

### 在线

ZOOM联机

(标准费用(美元))

\$845

早鸟优惠价

(2025/4/15 前)

\$745

注册报名::

[www.NancyTung.com](http://www.NancyTung.com)

相关询问

[NancyTungOffice@gmail.com](mailto:NancyTungOffice@gmail.com)

