

# Brainspotting

## 2025 脑点疗法 国际认证训练课程 英文授课，中文普通话同步翻译

脑点疗法是由 Dr. David Grand 在 2003 年创始。是一种结合脑神经科学和心理咨商发展而来的方式。透过视线移动及情绪感受的聚焦，以现象阐述进行，改善情绪的压力。

脑点疗法可以快速定位，理解心理症结。增进依附关系、慢性病痛、过度反应、防御经验记忆的调适和修复力。

脑点疗法运用在读书、考试、运动竞技、艺术创作和表演等方面，可以提高、改善、激发潜能，扩展自我接纳与强化表现。

脑点疗法能够有效率地融合其他不同的助人工作领域，不仅协助个案的调节，同时也为您的职业生涯创造更多元的发展！

第一阶段学习内容涵盖理论、讨论和分组练习：

- 脑点疗法的发现与组成
- 运用与理解「内窗脑点」、「外窗脑点」、「身体资源」和「凝视脑点」等技术
- 脑点疗法在生活中的实践法则与运作



### 余晓梅培训师 (NancyTung, RN, Trainer & Consultant)

国际脑点疗法培训师 (BrainspottingTrainer)，目前担任 **PSW** (Practice for Systemic Wellness, LLC) 咨商顾问公司执行长 (身心脑健康系统创始教练)，美国华盛顿州西雅图儿童医院、自然疗法诊所、小区医疗、家族系统排列导师。

英文授课  
中文普通话同步翻译

## 第一阶段课程

### 日期

7月18,19,20 (五,六,日)

### 时间

上午7点-下午3点  
中国/台湾/马来西亚/香港  
亚洲时间(GMT+8)

### 在线

ZOOM联机

## 标准费用(美元)

\$845

## 超早鸟优惠价

(2025/6/17 前)

\$745

## 注册报名:

[www.NancyTung.com](http://www.NancyTung.com)

## 相关询问

[NancyTungOffice@gmail.com](mailto:NancyTungOffice@gmail.com)

