

# Brainspotting

## 2024 腦點療法 國際認證訓練課程

英文授課，中文普通話同步翻譯

腦點療法是由 Dr. David Grand 在 2003 年創始。是一種結合腦神經科學和心理諮商發展而來的方式。透過視線移動及情緒感受的聚焦，以現象闡述進行，改善情緒的壓力。

腦點療法可以快速定位，理解心理癥結。增進依附關係、慢性病痛、過度反應、防禦經驗記憶的調適和修復力。

腦點療法運用在讀書、考試、運動競技、藝術創作和表演等方面，可以提高、改善、激發潛能，擴展自我接納與強化表現。

腦點療法能夠有效率地融合其他不同的助人工作領域，不僅協助個案的調節，同時也為您的職業生涯創造更多元的發展！

第二階段學習內容涵蓋理論、討論和分組練習：

- 中階腦點療法的發現與組成
- 運用與理解「內，外窗療法」、「單眼療法」、「滾式療法」、「高級資源模型」和「Z-軸療法」等技術
- 腦點療法在生活中的實踐法則與運作



### 余曉梅培訓師 (NancyTung, RN, Trainer & Consultant)

國際腦點療法培訓師 (BrainspottingTrainer)，目前擔任 PSW (Practice for Systemic Wellness, LLC) 諮商顧問公司執行長 (身心腦健康系統創始教練)，美國華盛頓州西雅圖兒童醫院、自然療法診所、社區醫療、家族系統排列導師。

英文授課

中文普通話同步翻譯

## 第二階段課程

### 日期

5月31, 6月1,2 (五,六,日)

### 時間

上午7點-下午3點

中國/臺灣/馬來西亞/香港

亞洲時間(GMT+8)

### 線上

ZOOM連線

(標準費用(美元))

\$845

早鳥優惠價

(2024/5/1 前)

\$745

註冊報名:

[www.NancyTung.com](http://www.NancyTung.com)

相關詢問

[NancyTungOffice@gmail.com](mailto:NancyTungOffice@gmail.com)

