

# Brainspotting

## 2023 腦點療法 國際認證訓練課程 英文授課，中文普通話同步翻譯

腦點療法是由 Dr. David Grand 在 2003 年創始。是一種結合腦神經科學和心理諮商發展而來的方式。透過視線移動及情緒感受的聚焦，以現象闡述進行，改善情緒的壓力。

腦點療法可以快速定位，理解心理癥結。增進依附關係、慢性病痛、過度反應、防禦經驗記憶的調適和修復力。

腦點療法運用在讀書、考試、運動競技、藝術創作和表演等方面，可以提高、改善、激發潛能，擴展自我接納與強化表現。

腦點療法能夠有效率地融合其他不同的助人工作領域，不僅協助個案的調節，同時也為您的職業生涯創造更多元的發展！

第一階段學習內容涵蓋理論、討論和分組練習：

- 腦點療法的發現與組成
- 運用與理解「內窗腦點」、「外窗腦點」、「身體資源」和「凝視腦點」等技術
- 腦點療法在生活中的實踐法則與運作



### 余曉梅培訓師 (NancyTung, RN, Trainer & Consultant)

國際腦點療法培訓師 (BrainspottingTrainer)，目前擔任 **PSW** (Practice for Systemic Wellness, LLC) 諮商顧問公司執行長 (身心腦健康系統創始教練)，美國華盛頓州西雅圖兒童醫院、自然療法診所、社區醫療、家族系統排列導師。

英文授課  
中文普通話同步翻譯

## 第一階段課程

### 亞洲日期

12月8,9,10 (五,六,日)

### 亞洲時間

上午7點-下午3點

中國/臺灣/馬來西亞/香港

線上  
ZOOM

## 標準費用(美元)

\$845

## 超早鳥優惠價

(2023/10/31 前)

\$745

## 註冊報名:

[www.NancyTung.com](http://www.NancyTung.com)

## 相關詢問

[NancyTungOffice@gmail.com](mailto:NancyTungOffice@gmail.com)

