

2020 年腦點技術專業證照培練課程

『腦點技術(Brainspotting)在潛能激發與創傷後大腦癒合的應用』

一、課程簡介

腦點技術是由 Dr. David Grand 在 2003 年創始，是一個腦神經科學和心理治療領域的新發展。全球已經有 53 個國家(台灣在 2019 年成為第 53 個國家)運用 BSP 技術，目前有 55 位專業培訓師，培訓超過 13,000 位腦點技術執行師。

腦點技術可以快速準確地定位與處理心理癥結，在創傷、依附關係、慢性病痛以及精神方面狀況進行協助，提高、改善、擴展人的心理素質和能力，同時亦可運用在讀書、考試、運動競技、藝術創作、表演等方面，是激發潛能及強化表現的新方式。

"未釋放" 或"積存" 的神經能量是心理病理學的一個重要概念。精神和心理問題、症狀困擾都可以理解為神經能量"擴散不良"或"釋放受阻"，而且無處不在，無時不在。

腦點技術是以腦神經系統和身體為基礎，運用「掃瞄 + 定位 + 處理 + 釋放」，將過去攻擊或逃避過程受挫、未能完成的神經能量所產生的創傷、情緒障礙、行為障礙、疼痛（心理疼痛引起的身體疼痛）提供了一個平台，使個案逐漸進行「擴散」和「釋放」受阻的神經能量。

"腦點"和"身體部位"是用來"掃瞄 + 定位"滯留能量的方法技術。"腦點"反映了以視覺為軸心，與其他感覺和身體部位關聯的集中關注，給予糾結事件的大腦神經部位以最精確的定位，特別是深入到原始腦結構中儲存創傷經歷的中腦；"身體部位"的症狀事實上是未完成執行的情感和行為，在身體上表現為創傷症狀，需要充分的關注，才能慢慢擴散、釋放、清除。腦點技術鎖定了與糾結關聯的身體部位加上其大腦神經結構，創造了徹底清理的最佳可能。

"處理 + 釋放"的過程實際上是特定情況下的集中正念活動。處理需要的時間由結果確定，直到完全釋放為止；以當事人主導，諮詢師跟進的靈活、同理、高效支持系統；使用"雙協調"、"雙側音樂刺激"、各種腦點獨到之處，達到最好的能量擴散釋放條件。

腦點技術可融合於其他各種不同療法，在幫助個案修復壓力或創傷的同時，亦提升了個人專業治療技術的展現。

詳細介紹請上網連結

腦點技術英文網站 <https://brainspotting.com/>

華人腦點技術網站 <https://www.chinesebrainspotting.org/>

華人腦點技術臉書 <https://www.facebook.com/groups/702298166887929/>

相關研究請參閱

1. 實證研究證明腦點技術在治療創傷和與創傷有關的心裡癥結有非常好的效果。例如，2016年9月的一個社區調查了用在幫助 Newtown-Sandy Hook 倖存者的十多種療法，腦點技術的效果最好。這個報告由一個基金會發佈，它的使命是推動和支持解決因2012年12月14日在桑迪胡克小學發生的悲慘事件而導致的個人和新城社區的短期和長期未滿足需求。
<http://www.nshcf.org/wp-content/uploads/2016/09/2016-NSHCF-Community-Assessment-Report.pdf>。
2. “腦點技術：一種新的創傷後應激障礙治療方法與眼動脫敏的療效比較” · Brainspotting – the efficacy of a new therapy approach for the treatment of Post Traumatic Stress Disorder in comparison to Eye Movement Desensitization and Reprocessing · by Hildebrand, Grand and Stemmler. Mediterranean Journal of Clinical Psychology MJCP · Vol 5, No 1 (2017) · 其結果顯示腦點技術與眼動脫敏療法效果至少一樣好。
3. “一個治療創傷後應激障礙的新療法的初步研究” A preliminary study of the efficacy of Brainspotting – a new therapy for the treatment of Post Traumatic Stress Disorder By Hildebrand, Grand and Stemmler · Journal for Psychotraumatology, Psychotherapy Science and Psychological Medicine (2015) · 對來自德國和美國的22位當事人進行了 Brainspotting 治療。在三次 BSP 療程中，創傷後應激障礙和其他精神障礙的症狀顯著減少。根據治療師的報告，大多數患者的症狀減輕了。根據當事人的自我報告，負面創傷相關的認知減少了情緒負擔。這些初步結果表明腦點技術可以有效的治療 PTSD。
4. 腦點技術對一般焦慮的治療作用中 · Dr. Javier Anderegg (Correspondence address: Institute Anderegg. C/Músico José Méndez 6. 03110- Alicante. Spain. [E-mail: anderegg@cop.es](mailto:anderegg@cop.es)) 發現腦點技術治療效果與眼動脫敏療法一樣好，而且跟蹤保持比眼動脫敏療法還要好。

二、華裔講師介紹

● 師全真(2020 授課/香港-英文/北京-中文)

美國緬因州班格心理健康研究所(Bangor Mental health Institute)主治心理醫師

美國東北職能(Northeast Occupational Exchange) 開創與管理心理測驗和評估及暴力行為預防與治療

美國麻州布裡奇沃特學院 (Bridgewater State College, Massachusetts) 醫療心理學碩士、美國肯德基大學諮詢心理及醫學行為科學博士、美國緬因州執照心理治療專家、眼動脫敏治療師(EMDR)、國際腦點技術認證培訓師 (Brainspotting Trainer)

1982年獲山西師範大學生物學學士、1983年于陝西師範大學碩士班培訓教育心理學、1988獲美國麻州布裡奇沃特學院 (Bridgewater State College, Massachusetts) 醫療心理學碩士、1994年在波士頓大學心理諮詢中心 (Boston

University Counseling and Wellness Center)完成博士臨床實習科學博士 (Ph.D. in Counseling Psychology and Medical Behavioral Science) 。

● 余曉梅(2020授課/香港-英文/台北-中文)

Holistic Transformation Coach “心腦和合” 健康系統創始人
University of British Columbia and VGH School of nursing.
加拿大和美國醫院、社區、自然療法診所服務(Seattle Children's Hospital, Vancouver General Hospital, Seattle Chinese Services, Holistique Medical Center, Bastyr University) · 具有 30 多年臨床經驗：小兒科、加護病房、外科、麻醉科護理、自然醫療、經絡療法
國際腦點技術認證培訓師 (Brainspotting Trainer)
Practice for Systemic Wellness 應用心理創傷治療師
Manifest Your Extraordinary Wellness and Abundance with Ease and Grace
於 BASTYR UNIVERSITY 大學教授「醫療家族系統途徑解決慢性疾病與疼痛」
(Systemic Approach to Healing Chronic Illnesses and Pain)

三、研習對象/名額：

醫學、復健、心理、臨床、社工、早療領域等相關專業人士或對壓力與創傷有興趣者；10 人以上開課

四、主辦與協辦單位：

主辦單位：國際腦點技術紐約總會

協辦單位：國際腦點技術培訓協會 BTL 華人分會

代理人：邱錦玉老師

手機：0921-144388

LINE ID：vd142098

微信 ID：vd142098

電子信箱：vd142098@ms6.hinet.net

五、研習時間與地點

日期：第一階段 2020 年 3 月 27、28、29 日 (週五、六、日)

第二階段 2020 年 3 月 30、31、4 月 1 日 (週一、二、三)

地點：台北劍潭青年活動中心

時間：上午 9:00-下午 5:30

六、國際 BSP 認證資格重要提醒

獲得國際 BSP 認證資格的四個步驟

1. 全程參與第一階段培訓課程(三日)
2. 全程參與第二階段培訓課程(三日)
3. 完成 6 小時個別認證輔導 Consultation
4. 完成 50 小時腦點技術個案，並繳交記錄

七、兩階段培訓課程內容

2020 台北/余曉梅老師主講

第一階段		
第一天	第二天	第三天
<ul style="list-style-type: none"> ◇ 介紹腦點技術發展歷程 ◇ 你注視的方向影響你的感受 ◇ 「外窗」技術介紹、示範和說明 ◇ 「外窗」分組實做演練 ◇ 綜合討論與問答 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 「內窗」技術介紹、示範和說明 ◇ 分組實做演練 ◇ 綜合討論與問答 ◇ 「凝視腦點法」技術介紹、示範和說明 ◇ 「凝視腦點法」分組實做演練 ◇ 彗星之尾與保持慧尾 ◇ 綜合討論與問答 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 「腦點技術資源模型」技術介紹、示範和說明 ◇ 針對有依戀障礙和解離障礙者腦點技術 ◇ 激活模式與資源模式 ◇ 高級資源模式- 第一部分 ◇ 分組實做演練 ◇ 綜合討論與問答
第二階段		
第一天	第二天	第三天
<ul style="list-style-type: none"> ◇ 複習第一階段 BSP ◇ 三種基本腦點設置與雙協調 ◇ 匯報討論與問答 ◇ 第二階段 BSP 簡介 ◇ 「單眼 BSP」介紹、示範和說明 ◇ 「單眼 BSP」分組實做演練 ◇ 綜合討論與問答 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 「Z-軸和趨同」介紹、示範和說明 ◇ 「Z-軸和趨同」分組實做演練 ◇ 綜合討論與問答 ◇ 「外內窗聯合 BSP」介紹、示範和說明 ◇ 「外內窗聯合 BSP」分組實做演練 ◇ 綜合討論與問答 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 「滾式 BSP」介紹、示範和說明 ◇ 高級資源模型「單眼和 Z-軸 BSP 框架」的資源介紹、示範和說明 ◇ 「單眼和 Z-軸 BSP 資源框架」分組實做演練 ◇ 高級資源模型 - 第二部分 ◇ 綜合討論與問答

八、報名日期、費用與優惠訊息

1. 報名日期：即日起至額滿為止
2. 報名方式：網路線上報名與匯款
3. 課程費用：國際標準 單一階段原價 \$845 US + \$155 手續費 = 30,000 台幣
(若僅報名第二階段者請附第一階段培訓證明)

好消息!! 超值優待機會難得敬請把握!!

兩階同時報名 58,000 台幣

兩階同時報名優惠價 54,000 台幣(2020/2/15 前報名)

兩階同時報名早鳥價 50,000 台幣(2020/1/15 前報名)

全職碩士學生(請附證明)：單階早鳥價 17,000 · 兩階 33,000 (2020/1/15 前報名)

【國際相關培訓課程-報價單之參考比較】

單一階段(3 日)課程	訓練費	食	住宿	機票	交通費	翻譯	行政處理費	合計台幣
前往美國受訓 (單位:美金)	845	500	1000	2000	200	無	無	US \$4,345 13 萬
國外老師在台 培訓優惠價 (單位: 台幣)	845	略	略	無	略	6000 (台幣)	4,560 (台幣)	3 萬 6 千台 幣
華人老師在台 培訓優惠價 (單位: 台幣)	845	略	略	無	略	無	4,650 (台幣)	3 萬 1 千台 幣

4. 輔導與諮詢內容與費用說明

1. 個別認證輔導

建議：每進行 5 次個案練習後，即與講師預約進行一次個別認證輔導，以利調整進行模式，達到更佳狀態。做了兩次個別認證輔導後，建議每次做 8-10 次個案，進行一次個別認證輔導

費用：若報名時預付 6 次費用，可享優惠價 23,400 台幣(每小時 130 US, 3,900 台幣)。若單獨參加，一次個別認證輔導，160 US(4,800 台幣)。

2. 線上團體輔導

費用- 若於報名時預付 5 次，可享優惠價 6,750 台幣 (原價 11,250 台幣)，每次 \$45 US

若單獨參加，一次 75 分鐘, 75 US(約 2,250 台幣)。

時間：每月第一個星期的禮拜六上午 9 am- 10:15 am

日期: 2020 年 5/2, 6/6, 7/4, 8/1, 9/5

(討論議題可於一周前寄出，以利提早彙整，線上團體諮詢將全程錄影，當天無法同步討論者，亦可連結網路收視)

3. 課程匯款方式：

邱 鐳 玉

第一銀行 007

南京東路分行 1439(ATM 操作時請省略此碼)

帳號 143-50174495

請於匯款兩日內聯絡，確認末 5 碼資料，感謝您!

九、其他注意事項

1. 課程中所需之用品工具，都已含在課程費用，不另收費
2. 退費規定：開課日前一個月可退費，酌收 2,000 元手續費；開課日前一週可退已付費用之 7 折；若因氣候或不可抗力因素，將一週內公告課程延後之日期
3. 課程期間備有茶點，請自備環保杯

歡迎您!!

報名請連結 <https://forms.gle/4c4qR4gW9Zfhju557>